

MCMC母と子のメンタルヘルスケア研修会開催要項



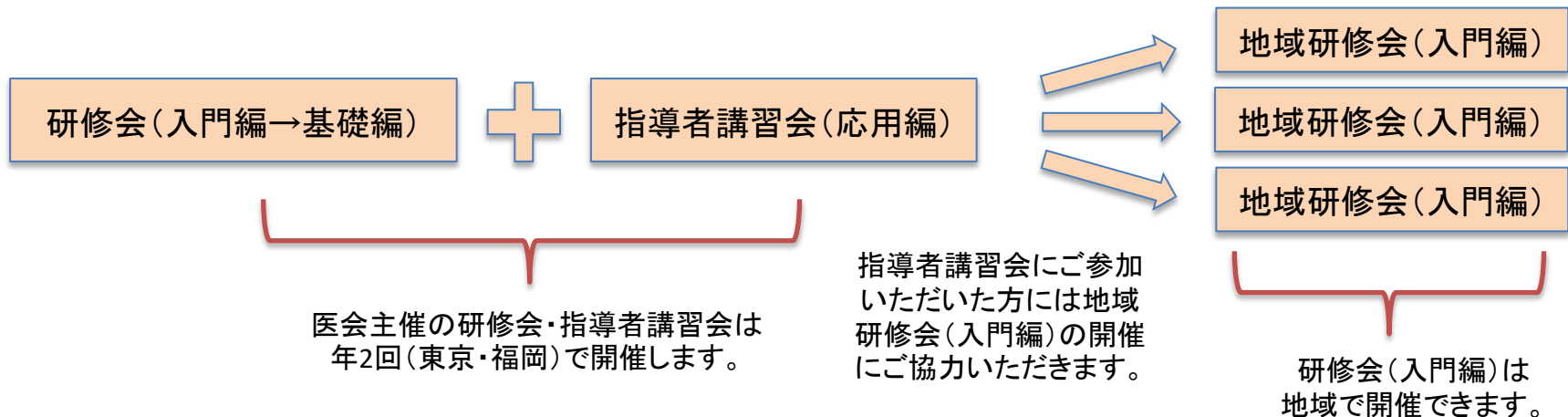
MCMC

Mental-health Care for
Mother and Child

母と子のメンタルヘルスケア研修会には3つのコースがあります。

| コース | 入門編 | 基礎編 | 応用編 |
|------|--|--|--|
| 目 標 | <ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦の心理的变化を理解する ・質問票を使ったメンタルヘルスのスクリーニングができる | <ul style="list-style-type: none"> ・周産期の精神障害を理解する ・支援が必要な妊産婦に対して「傾聴と共感」を実践する | <ul style="list-style-type: none"> ・多職種連携の必要性を判断し、実際に連携のマネジメントを行う。 ・連携に必要な社会資源についての知識を身につける ・事例検討の方法を身につける。 |
| 研修方法 | 研修会(入門編) | 研修会(基礎編) | 指導者講習会 |

地域研修会(入門編)の開催にご協力をお願いします。



- ・入門編研修会は助産評価機構のクリニカルラダーⅢ申請要件として認められています。
- ・入門編研修会は公認心理師の認定制度にも採用される予定です。
- ・地域研修会(基礎編)も準備中です。

MCMC母と子のメンタルヘルスケア研修会(入門編)基本構成

e-learning(自宅で事前に学習します)

| 受講時間 | タイトル | 講師 |
|------|----------------------------------|------|
| 13分 | 母子の愛着形成について | 星 真一 |
| 25分 | 周産期メンタルヘルスの重要性と 日本産婦人科医会の取り組み | 相良洋子 |
| 15分 | 母子の関係性と妊産婦の対応の基本 | 清野仁美 |
| 12分 | 妊産婦のメンタルヘルスの不調と対応 | 菊池沙耶 |
| 23分 | 3つの質問票の使い方 | 鈴宮寛子 |

集合研修会(適宜休憩時間を入れてください)

| 講習時間 | 内容 | | 講師 |
|------------|--------------------|------------|----------|
| 30分(オプション) | トピックス(講演など) | | 外部講師など |
| 30分 | 地域連携に関する講演 | | 地域行政など |
| 60-90分 | 3つの質問表の使い方(ロールプレイ) | ※必修 | スーパーバイザー |
| 90分 | 事例検討(グループワーク) | ※必修 | スーパーバイザー |
| 10分 | 総括 | ※必修 | スーパーバイザー |



- ・e-learningは研修会参加申し込みをしていただいた後、サイトから観ることができます。
- ・集合研修会では地域連携に関するプログラムを企画していただき、連携促進に役立ててください。
- ・必修プログラムは医会で準備し、スーパーバイザーの先生をご紹介します。

母と子のメンタルヘルスケア研修会（入門編） （MCMC認定研修会入門編）開催要項

1. 主催者には**原則として**指導者講習会の受講認定者を1人以上入れてください。
 - **指導者講習会の受講認定者にはグループワークの進行をお願いします。適当な方がいない場合には、研修会受講経験者またはスーパーバイザーにお願いしてください。**
2. 研修会にはスーパーバイザーの精神科医を一人招聘してください。
 - MCMC事務局で候補者を推薦いたします。
3. 研修会の受講料は主催者が設定し、研修会の費用（会場費、講師招聘費など）は主催者が負担してください。
4. 原則として、受講申し込み、e-learningの提供、受講修了証の発行はMCMC事務局がweb上で行います。
 - 受講者の募集はMCMCホームページから行います。
 - 受講者には受講登録・認定料として3000円をお支払いいただきます。
5. 研修会では**プレテスト・ポストテスト**を行います（クリニカルラダーⅢ認定に必要です）。
 - プレテストはe-learningによる事前講習の前にweb上で行います。**
 - ポストテストは研修会終了後にweb上で行います。**
6. 受講修了証はポストテスト終了後、ホームページから印刷することができ、クリニカルラダーⅢ認証のための認定証となります。

<参考>

母と子のメンタルヘルスケア研修会(入門編)にかかる経費(例)

| | | | |
|-------------|-----------------------------|-----------|----------|
| 収入 | 受講料 5,000円※ | 受講者 60人※※ | 300,000円 |
| 支出 (運営費) | スーパーバイザー謝礼※※※ | 1名 | 80,000円 |
| | スーパーバイザー交通費 | 1名 | 50,000円 |
| | 地域講師謝礼 | 1名 | 50,000円 |
| | その他の経費※※※※ (会場費・機器使用料など) | (例) | 120,000円 |

※ 受講料は主催者が徴収する。受講料の他に、MCMCのWebサイトを用いたe-learningやプレテスト・ポストテスト、受講修了証の発行のために、受講者はWebサイトで3,000円を支払う必要がある。

受講料とWebサイト使用料で、この研修会の受講料は合計8,000円となる。

※※ 受講者60人で試算した。受講者を増やせば、その分収入は増加する。

※※※ 研修会の質を確保するためスーパーバイザーの招聘が必要である。謝礼は目安を示す。

※※※※ 医師会の講堂など無料の会場が利用できれば、運営は比較的容易にできる。

研修会開催の流れ

【研修会開催申請】
(主催者)

研修会開催申請
本サイトより専用フォームにて
申込をお願いいたします

【MCMC事務局】
(本サイト)

申請承認
募集開始

【募集】(本サイト)
本サイトにて募集開始
⇒本サイトにて受講取りまとめ

本サイト登録
& 受講開始

【報告】(主催者)
①受講者名簿
②実施報告書
③アンケート結果
を事務局へ提出

【研修会】
(主催者)
研修会の運営全般

研修会参加費
(設定する場合のみ)
回収

受講者は研修会
参加予約票を持
参し受付に提出

【プレテスト&e-learning】(本サイト)
受講申込者は受講料入金後、
プレテストとeラーニングを受講
⇒研修会参加予約票が発行される

※本サイトにて事前講習受講と受講修了証発行
のための手数料として3,000円が必要となる

【ポストテスト&受講修了証】(本サイト)
ポストテストを受講すると
受講修了証が発行される
⇒各自印刷またはダウンロードして受け取る

【主催者】

【事務局】

【受講者】

MCMC認定研修会(入門編)スーパーバイザー

吉田敬子(メンタルクリニックあいりす)

山下 洋 (九州大学精神科子ども心の診療部)

鈴宮寛子 (福岡輝栄会病院)

清野仁美 (兵庫医科大学精神科神経科学)

菊池紗耶 (東北大学医学系研究科精神神経学分野)

竹内 崇 (東京医科歯科大学精神科)

安田貴昭 (埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック)

山根謙一 (九州大学精神科子ども心の診療部)

(2020.2.現在:敬称略)