

公益社団法人日本産婦人科医会主催

母と子のメンタルヘルスケア研修会（基礎編・オンライン研修会）のご案内

公益社団法人日本産婦人科医会 母子保健部会

この度日本産婦人科医会母子保健部会では標記研修会を下記のとおり開催することとなりました。本研修会は、妊産婦の医療とケアに携わるすべての医療・行政スタッフが妊産婦のメンタルヘルスの基本的な知識や対応を学び、実際の現場で対応ができるようになることを目標としております。本研修会は「入門編」をご受講いただいた方にご受講いただくプログラムとなっております。

皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 令和3年11月13日（土）13:30～17:00
2. 形 式 オンライン（Zoomを使用）
3. 講 師 田口寿子、竹内崇 など
4. 対 象 医師、保健師、助産師、看護師、臨床心理士、自治体担当者 等
5. 定 員 60名（先着順）
6. 参加費 6,000円
7. 申込方法 母と子のメンタルヘルスケア（MCMC）サイト <https://mcmc.jaog.or.jp/> よりお申し込み下さい。
（申込期限：令和3年10月31日（日））
8. 問合せ先 日本産婦人科医会事務局 母子保健部会 （担当）宮原・水谷
TEL:03-3269-4739 FAX:03-3269-4730

-プログラム-（予定）

13:30 1. 講演 （35分）

14:05 休憩（5分）

14:10 2. 傾聴と共感のロールプレイ （60分）

15:10 休憩（10分）

15:20 3. 事例検討 （90分）グループワーク

16:50 4. 総括 （10分）

-参考図書-

- ・「妊産婦メンタルヘルスケアマニュアル」日本産婦人科医会・中外医学社
- ・「妊娠中から始めるメンタルヘルスケア 多職種で使う3つの質問票」日本評論社

↓ 以下参加に関する注意事項です ※必ずご一読ください ↓

公益社団法人日本産婦人科医会主催

母と子のメンタルヘルスケア研修会（基礎編・オンライン研修会）参加に関する注意事項

本研修会ではオンライン会議システム「Zoom」を使って実施します。
研修会前日までに、使用予定の端末（PC、タブレット、スマートフォンを含む）に、「Zoom」アプリのインストールをお願いします。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

★以下6点を研修会開催「前日まで」にご一読ください

①研修会のご参加にあたっての準備物は、以下の3点です。

- （1）Zoomをインストールしたパソコン ※タブレット、スマートフォンでも可
- （2）ヘッドセット（マイクとイヤホン） ※マイク内蔵のイヤホンでも可能です
- （3）WEBカメラ（PC、タブレット、スマートフォン内蔵のものでもOK）

のご準備をお願いします。

なお、（2）（3）のご準備が間に合わない場合でも、参加自体は可能ですが、パソコン内蔵のスピーカーでは、研修会で再生する動画の音声が聞こえにくい場合があります。

②環境としては、有線LANでの接続、アプリケーション利用を推奨しています。

無線LANやタブレットでの接続、ブラウザからの参加も可能ではありますが、推奨はしていません。

③本研修会では、Zoomの機能を利用してグループワークを実施します。

その為、周囲の音が入る執務場所等で参加される方は、会議室や個室で参加されることを推奨します。

④ご利用の通信環境によっては、グループワークの移動時に、画面が固まる場合や、Zoomから強制退出する場合がございます。その際は以下をお試してください。

- （1）グループワーク開始後、3分経過するまで、そのまま待機する
- （2）移動できない場合や画面が固まった場合は、一度Zoomを退出して、再度参加し直す
- （3）端末自体（PC、タブレット、スマートフォン）を再起動した上で、再度Zoomへ参加をする

⑤Zoomの接続状態については自己責任でお願いします。

参加者様のご利用環境により、映像・音声の不具合があった場合でも、主催者側からの接続し直し等は対応いたしかねます。予めご了承下さい。

⑥研修会当日に通信等不具合が発生した場合は、下記担当へお問合せ願います。

<連絡先>

日本産婦人科医会事務局 担当：水谷

連絡先：03-3269-4739