

# 第21回 妊産婦メンタルヘルスケア研修会 ～母と子のメンタルヘルスケア研修会～ 入門編・基礎編プログラム

日 時

場 所

2025年9月28日(日)

医療研修施設ニプロiMEP(3階ニプロホール)

9:00～16:45

ご来場の際には 公共交通機関をご利用ください。

(受付8:30～)

お車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

※提携駐車場はございません

## 対象者

メンタルヘルスケア・医療の関係者(但し、滋賀県内に勤務の方に限ります)

母と子のメンタルヘルスケア(MCMCサイト)に登録頂いている方は、講演と講習のすべてに参加していただけますと【受講修了証】が発行されます。

開会挨拶

滋賀県産科婦人科医会会长 野村 哲哉 先生

## —入門編—

講師 国家公務員共済連合会立川病院 須田 哲史先生

9:00～10:00 60分 3つの質問票の使い方  
休憩 10分

10:10～11:40 90分 事例検討(グループワーク)

11:40～12:00 20分 質疑応答・総括  
休憩 30分(昼食)

## —入門編・基礎編—

12:30～13:15 45分 合同講演「認知行動療法について」

座長 日本産婦人科医会 常務理事 相良 洋子先生

演者 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

横山 知加先生

## —基礎編—

講師 兵庫医科大学精神科神経科学 清野 仁美先生

アシスタント 国家公務員共済連合会立川病院 須田 哲史先生

13:30～14:30 60分 傾聴と共に感のロールプレイ  
休憩 10分

14:40～16:10 90分 事例検討(グループワーク)

16:10～16:30 20分 参加者からの質問

16:30～16:45 15分 総括