

令和8年6月10日

関係各位

山形県産婦人科医会

会長 堤 誠司

常務理事 林 淑子



山形県産婦人科医会 母と子のメンタルヘルス研修会（入門編）開催について


平素より本会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、東北大学大学院医学系研究科精神神経学分野 准教授 菊地 紗耶 先生をお迎えし、標記研修会を開催いたします。本研修会は、周産期医療に携わるすべての方々が周産期メンタルヘルスに関する基本的な知識と対応方法を習得することを目的としております。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

山形県産婦人科医会 母と子のメンタルヘルス研修会（入門編）

1. 日 時 令和8年8月9日（日） 9:30～13:00
2. 会 場 山形市医師会館 4階 大ホール  
※山形市休日夜間診療所の開院日のため、会館西側の駐車場はご利用いただけませんので、近隣の有料駐車場をお使ください。  
なお、駐車料金の補助はございませんので、あらかじめご了承ください。
3. 対 象 医師、保健師、助産師、看護師、臨床心理士・公認心理師、自治体担当者 等  
※山形県内の方を優先いたします。（定員20名：先着順）
4. 会場研修費 1,000円（当日会場にて徴収いたします。釣銭のないようご準備ください。）  
（研修申込時にe-Learning受講及び受講研修終了証発行手数料3,000円が発生します。）
5. 申込方法 「母と子のメンタルヘルスケア」ホームページよりお申し込みください。  
URL : <https://mcmc.jaog.or.jp/>  
  
母と子のメンタルヘルスケアホームページ  
アクセス用QRコード
6. 事前学習 お申し込み後、e-learningによる事前学習が受講可能となります。  
e-learning修了後に研修会参加票が発行されますので、当日必ずご持参ください。
7. 問合せ先 山形県産婦人科医会 TEL : 023-666-5200 FAX : 023-647-7757  
E-mail : [yama.aog@gmail.com](mailto:yama.aog@gmail.com)

## 母と子のメンタルヘルスケア研修会（入門編）プログラム

### 《e-learningによる事前学習》

受講時間	タイトル	講師
13分	母子の愛着形成について	星 真一 先生
25分	周産期メンタルヘルスの重要性と 日本産婦人科医会の取り組み	相良 洋子 先生
15分	母子の関係性と妊産婦の対応の基本	清野 仁美 先生
12分	妊産婦のメンタルヘルスの不調と対応	菊地 紗耶 先生
23分	3つの質問票の使い方	鈴宮 寛子 先生

### 《集合研修会 8月9日（日）開催》

内容	講師
地域連携に関するプログラム	山形市母子保健課
3つの質問表の使い方（ロールプレイ動画）	菊地 紗耶 先生
事例検討（グループワーク）	
総括	

※入門編研修会は助産評価機構 CLoCMiP（助産実践能力習熟段階）レベルⅢ認証研修に指定されています。

※MCMC 母と子のメンタルヘルスケア研修会は日本公認心理師協会の専門研修として認証されています。

